





**Utgitt av:**

Stavanger bispedømmeråd  
Bibeltekster er hentet fra  
Bibel 2011 © Bibelselskapet

**Foto:**

Gunn Heidi Dybdahl

**Formgivning:**

Frøde Isachsen

**Lager og distribusjon:**

IKO-Forlaget

**Trykk:**

Merkur Grafiske, Oslo

**ISBN 978-82-8249-415-1**



**Fra vugge til  
grav - fra liv til liv**

Livet er en reise med både gode og vonde dager. Guds-tjenesten kan også være en slags reise. I denne lille boka, kan du bli bedre kjent med det som skjer mellom preludiet og postludiet, inngangen og utgangen i gudstjenesten.



Hvorfor er jeg  
på gudstjeneste?

Jeg er invitert

**Jeg må**

Jeg ønsker å være her

**Pleier å være her**

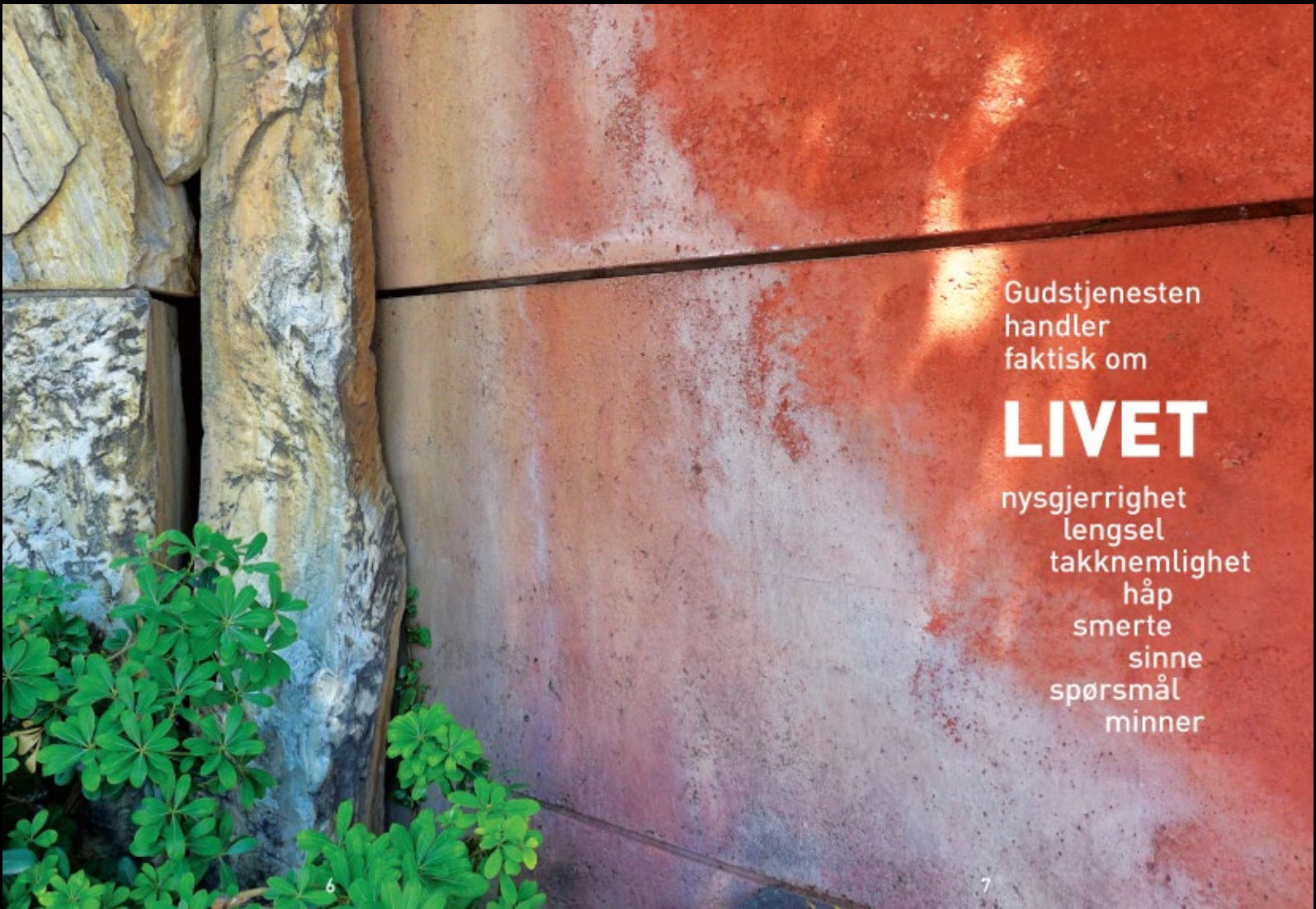
Trenger å være her

**Kjenner noen her**

Jeg er sammen med noen

Liker å være her

**Det gir meg noe**



Gudstjenesten  
handler  
faktisk om

# LIVET

nysgjerrighet  
lengsel  
takknemlighet  
håp  
smerte  
sinne  
spørsmål  
minner

# Kirkerommet

Et annerledes rom  
for hele livet

Utsnitt av altertavle  
i Hjelmeland kirke, 2008 ©  
Tor Lindrupsen / BONO 2019





Et rom der blikk kan lete,  
ditt hjerte hvile,  
dine tanker løfte seg,  
din lengsel be

Hvem roper jeg til  
når livet er

tøft?

KYRIE

I kirken roper det  
i alle gudstjenester.  
Ropet kalles  
Kyrie Eleison  
og er et rop til Gud.  
Noe vi sier sammen  
eller stille inne i  
oss. Kyrie kan  
minne oss om at vi  
ikke er alene,  
heller ikke når livet  
er krevende.

se meg

hør meg

ver hos

meg

forbarm deg

over meg

kyrie eleison



Gloria er gudstjenestens

**WOW**

Jubel og  
glede  
**GLORIA**  
og  
ære til  
Gud

uansett hvordan jeg har det

Det første GLORIA  
sang englene da Jesus ble født:

Ære være Gud  
i det høyeste  
og fred på jorden  
blant mennesker  
Gud har glede i.

Lukas 2,14



**FEST**  
Dråper med  
vann som renner  
nedover den døptes  
panne. Til liv, frelse  
og velsignelse.

**FELLESSKAP**  
En gave fra Gud,  
gitt til alle som blir  
døpt. Velkommen til  
fellesskap og et liv  
i kirken.

**GLEDE**  
Vi gleder oss  
og takker for  
den som blir  
døpt.

# DÅP

*dråper  
av  
håp*



**Musikken**  
fargelegger  
gudstjenesten.  
Den leker, trøster,  
formidler og ber. Du  
kan lytte eller delta i  
salmesangen.

# N E T E B I B

I Bibelen møter vi mennesker som har erfaringer med livet og Gud, på godt og vondt. Som deg og meg.

I gudstjenesten leses det ulike tekster fra **BIBELN:**  
Det gamle testamentet - før Jesus ble født  
og Det nye testamentet - Jesu liv og de første kristne.

What's in it for me?



**Preken**  
er en bro mellom  
bibelfortellingene  
og mitt liv

I beste fall  
kan jeg risikere  
å bli **inspirert**  
og **utfordret**

Ditt ord er en lykt for,

min fot og et lys for min sti

Salmenes bok kapittel 119 vers 105



credo

en liten fortelling  
(også kalt

om den kristne tro  
trosbekjennelsen)

Når vi sier trosbekjennelsen  
sammen, handler det om vår tro  
på Gud vår Far, Jesus Kristus – Guds sønn  
og Den hellige ånd

Trosbekjennelsen sier noe om hvem Gud er.  
Én Gud i tre personer – et mysterium.

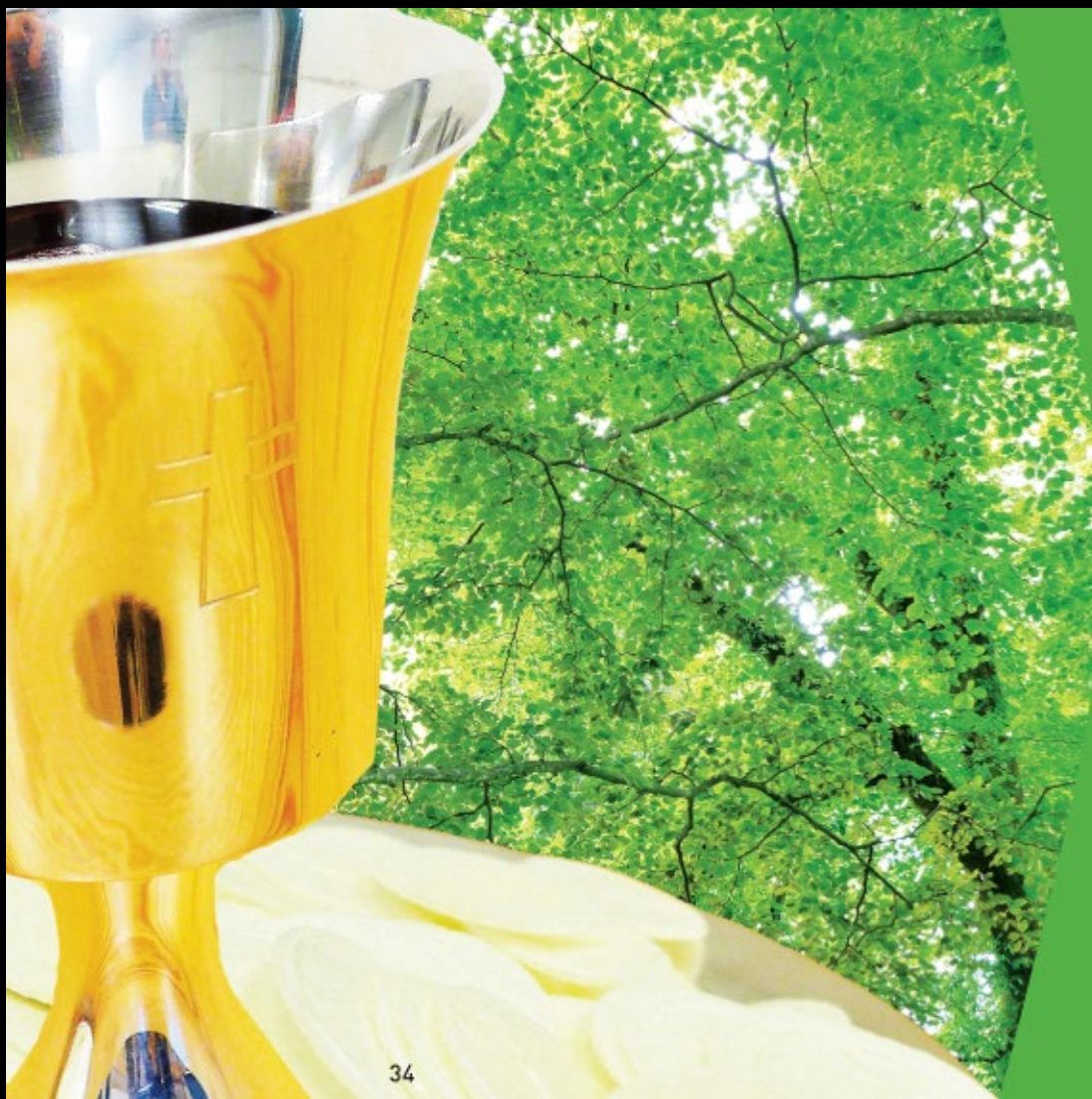
A white swan is swimming in a pond. In the background, there are dark, bare tree branches hanging over the water. A large, bright red heart is hanging from one of the branches on the right side of the image. The water reflects the light, creating a shimmering effect.

## forbønn

Bønn er en måte  
å være i kontakt  
med Gud på.

Bønn er en  
mulighet til å  
tenke på det som  
er godt og vanskelig  
i livet, og snakke med  
Gud om det.

I gudstjenesten ber vi sammen  
for livet, skaperverket, verden og  
fellesskapet.



## nattverd

Den siste påsken  
hadde Jesus et  
måltid med vennene  
sine, der han delte  
vin og brød.  
Dette måltidet  
kalles nattverden,  
og handler om Jesu  
død og oppstandelse.  
I nattverden knyttes  
vi til Jesus og til det  
som skjedde i påsken.



Herren velsigne deg  
og bevare deg!  
Herren la sitt ansikt  
lyse over deg og  
være deg nådig!  
Herren løfte sitt  
ansikt mot deg  
og gi deg fred!  
Amen

4. Mosebok 6, 24 – 26

Noen ganger er det  
kirkekaffe.

Bli igjen for:

- en kopp kaffe
- noe søtt
- + en god prat





Vår Far i himmelen!  
La navnet ditt helliges.  
La riket ditt komme.  
La viljen din skje på jorden  
slik som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød,  
og tilgi oss vår skyld,  
slik også vi tilgir våre skyldnere.  
Og la oss ikke komme i fristelse,  
men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt og makten  
og æren i evighet.  
Amen.

Matt 6, 9–13



DEN NORSKE KIRKE



9 782535 094761